



# MEDLEMSKAP I ABELIA.

**Abelia**  
Middelthuns gate 27  
Postboks 5490 Majorstuen  
0305 Oslo  
☎ 23 08 80 70  
✉ [post@abelia.no](mailto:post@abelia.no)  
[abelia.no](http://abelia.no)

**NHO**  
Middelthuns gate 27  
Postboks 5250 Majorstuen  
0303 Oslo  
☎ 23 08 80 00  
✉ [firmapost@nho.no](mailto:firmapost@nho.no)  
[nho.no](http://nho.no)

**NHO Østfold**  
Moss, ☎ 69 23 58 30

**NHO Oslo og Akershus**  
Oslo, ☎ 23 08 77 80

**NHO Innlandet**  
Moelv, ☎ 62 34 69 00

**NHO Buskerud**  
Drammen, ☎ 32 24 67 80

**NHO Vestfold**  
Sem, ☎ 23 08 80 00

**NHO Telemark**  
Skien, ☎ 35 90 51 00

**NHO Agder**  
Arendal, ☎ 38 12 89 00  
Kristiansand, ☎ 38 12 89 00

**NHO Rogaland**  
Stavanger, ☎ 51 84 13 00

**NHO Hordaland**  
Bergen, ☎ 55 23 98 00

**NHO Sogn og Fjordane**  
Florø, ☎ 57 75 21 00

**NHO Møre og Romsdal**  
Ålesund, ☎ 70 10 14 00

**NHO Trøndelag**  
Trondheim, ☎ 73 87 10 00

**NHO Nordland**  
Bodø, ☎ 75 40 25 00

**NHO Troms**  
Tromsø, ☎ 77 66 25 25

**NHO Finnmark**  
Vadsø, ☎ 78 94 22 90

**NHO Brussel**  
☎ +32 22 85 05 60

Foto: Hans Otto Tangen / Trykk Ressurs / Opplegg, 1000 / Juni 2011

abelia



# NYTTIG OG LØNNSOMT

## FOR SMÅ OG MELLOMSTORE KUNNSKAPSBEDRIFTER

De aller fleste norske bedrifter er små. Det å kunne dra nytte av nettverk og spille på kompetanse man selv ikke har, er viktig, ikke minst i en etablerings- eller vekstfase. Abelia er arbeidsgiverforeningen for kunnskaps-

og teknologi-bedrifter i NHO. Medlemskontingenten er lav, og fordelene mange. Ta en titt i denne brosjyren og se hvor nyttig og lønnsomt et medlemskap blir for din bedrift.

## DETTE KOSTER DET Å VÆRE MEDLEM:

Medlemskontingenten utgjør 2,15 promille av lønnsutbetalingene og består av to deler:

- *Til Abelia:* 1 promille av det laveste av lønnsutbetalinger eller omsetning, minimum 2 000 kroner.
- *Til NHO:* 1,15 promille av lønnsutbetalingene, minimum 500 kroner for lønnsutbetalinger opp til 750 000 kroner. Når lønnsutbetalingene er mellom 750 000 og 1,5 millioner kroner, blir minimumsbeløpet 2 000 kroner. Når lønnsutgiftene utgjør mer enn 60 % av omsetningen, gis det en rabatt på 25 %.
- Minstekontingenten er altså 2 500 kroner pr år (2 000 i Abelia og 500 i NHO). For kunnskapsbedrifter flest er kontingenten en av de små kostnadene i løpet av et år.

Dersom bedriften har tariffavtale, betaler den 0,45 promille til et konfliktfond.

Medlemskontingenten er fradragsberettiget.

## OG DETTE ER FORDELENE BEDRIFTEN OPPNÅR:

### Lovpålagt arbeidsgiverkurs i HMS

De lovpålagte HMS-kursene tilbys til en svært lav pris for medlemmer. Dere kan spare opptil flere tusen kroner, altså mer enn årskontingenten for små bedrifter!

Abelia har en egen rådgiver innen arbeidsmiljø og HMS, som bedriften fritt kan konsultere. Dette kan vise seg å være meget lønnsomt.

### Kopieringsavtale med Kopinor inkludert i kontingenten

Som medlem i Abelia har du rett til å kopiere og å ta utskrifter uten å betale avgift til Kopinor. Avtalen omfatter også retten til digital kopiering. Du slipper kostnadene, usikkerheten og bryderiet med å ordne dette selv.

### Rabatter på forsikringer i Storebrand

Abelia har avtale med Storebrand som gir våre medlemmer et gunstig tilbud på tjenestepensjon, personalforsikring og helseforsikring. Små og mellomstore bedrifter oppnår flere fordeler ved å tilhøre et større fellesskap. Løsningene blir bedre og prisen lavere. NHO Tjenestepensjon er blant de

beste tjenestepensjonsordningene som finnes. Løsninger og priser er tilpasset NHOs store medlemsmasse. Og i møtet med forsikringsselskapet vil du merke at medlemskapet i NHO gir styrke.

### Gratis advokatbistand og rådgivning

Før eller senere trenger du kanskje hjelp innen arbeidsrett. Eller du trenger standard-dokumenter for arbeidsavtaler, arbeidsreglement, prosessbeskrivelse for nedbemanning etc. Da er det godt å vite at kompetente advokater står til disposisjon – uten at det koster noe.

### Møteplasser, kurs og konferanser

Abelia arrangerer kurs og konferanser med temaer rundt innovasjon, HR, ledelse, politisk påvirkning m.m. For mindre kunnskapsbedrifter er nettverksbygging gjennom Abelia og NHO både nyttig og lønnsomt.

### Nyhetsbrev fra Abelia og NHO

Fra Abelia mottar du et ukentlig *Nyhetsbrev*. Fra NHO kommer medlemsbladet *Rett på sak*. Du får også *NHO-magasinet*, et magasin med samfunnsaktuelle temaer.

### Fordeler minus kostnader

Hvordan blir regnestykket for din bedrift? Sjekk gjerne for mer informasjon på [www.abelia.no](http://www.abelia.no). Blir regnestykket positivt, håper vi å se deg som medlem.

Kontakt oss gjerne på telefon 23 08 80 73. Velkommen!

